



「CHANTO」
が太鼓判!

疲れきった体をラクにする! 体ケアグッズ 大集合♪

つらい肩こりや腰痛、足のむくみをラクにするためには、エクササイズはもちろん、グッズに頼るのも手!ここでは、お悩み別に、オススメのグッズを紹介しちゃいます。

最新マッサージアイテムで
こりをほぐそう!

肩こり ケアグッズ

最近、目覚ましい進化を遂げている肩こりに効くグッズ。オフィスでさりげなく使えるものも多く登場しているので、仕事用のかばんにこっそり忍ばせてみては?

コスメ感覚でコンパクトに
マッサージャーを携帯♪

ポケットリフレ

大きさはスマホほどで、バッグやポーチにすっきりおさまるコンパクトなマッサージャー。微弱な電流で、肩こりはもちろん、全身を気軽にマッサージできちゃう!

縦6.4×横12×厚さ2.2cmのコンパクトサイズの本体に、コードとパッドをまとめて収納可能。「全身用 低周波治療器EW-NA23 ポケットリフレ」オープン価格/パナソニック



寝転ぶだけで
グリグリと気持ちいい♡

マジコ 快癒器

指圧する部位1か所につき、10秒程度が使用目安。4〜5回繰り返すのが効果的!「マジコ快癒器」4球式3239円、2球式2477円/中山式産業

高さ調節機能つき健康指圧器。使い方はとってもシンプルで、朝晩10分間、首・肩・腰などこっている部分にあたるように上に寝転ぶだけ。リラックスしながら疲れもスッキリ!



人の手で肩をもまれていたような本格的なマッサージにハマる人続出!

ルルド ネックマッサージピロー

6つのもみ玉が回転しながらはさみこんでマッサージ。首・肩はもちろん、腰やふくらはぎなど体のどこでもフィット。おうちでソファに座りながら一日の疲れを癒やせちゃう♪



本体を180度回転させれば、もみ上げももみ下げも自由自在。カバーは取りはずし可能で、洗濯できるのも魅力。「ルルドネックマッサージピロー」1万7179円/アテックス

オフィスでつけても
オシャレに見える磁器ネックレス

コラントッテ TAOネックレス VEGA

磁気ネックレスとは思えないスマートなデザイン! 着用しているだけで、磁気力で血行を改善し、こりを緩和してくれる。トップは肌にやさしい上質のステンレスを使用。

55mTの磁気がコラントッテ独自のN極S極交互配列で10mm間隔に配置されている。Mサイズ約43cm、Lサイズ約47cm。「コラントッテTAOネックレスVEGA」1万9000円/コラントッテ 医療機器認証番号: 221AGRZ00056000



化粧ポーチに入れられるから
オフィスでもサッと使える

ハリックス ほぐりら ロールオンタイプ

鎮痛成分「フェルビナク」と血流促進成分「生薬アルニカチンキ」を配合した、塗るタイプの消炎鎮痛剤。グレープフルーツのさわやかな香りなので、仕事中でも気軽に使用OK!



1日2〜4回、適量を患部に塗布。化粧ポーチにも入るスリムなサイズ。「ハリックス ほぐりら ロールオンタイプ(第2類医薬品)」20ml、920円/ライオン